

Локальный нормативно-правовой акт

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР № 04ЛН-17

Утверждаю
Директор НОУ ДПО «МЦКПИ»
Г.А. Лийко
«16» января 2017г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» от 29.12.2010 г. № 189, Уставом НОУ ДПО «МЦКПИ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в НОУ ДПО «МЦКПИ».
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми слушателями и обучающимися НОУ ДПО «МЦКПИ».
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте НОУ ДПО «МЦКПИ» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в НОУ ДПО «МЦКПИ» начинается в первых числах сентября.
- 2.2. Продолжительность учебного года для программ на 480 ак.часов составляет не менее 38 недель с учетом итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют 2 учебных периода: с начала сентября до конца декабря и с 10 января до конца июня.
- 2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (зимние и летние).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график утверждается приказом НОУ ДПО «МЦКПИ».
- 2.6. Обучение в НОУ ДПО «МЦКПИ» ведется:
 - в утренних, дневных и вечерних группах 3 раза в неделю: по понедельникам, средам и пятницам по 4 ак. часа.
 - в дневных группах 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам по 6 ак. часов в неделю.
 - в группах интенсива обучение ведется 3 раза в неделю: по понедельникам, средам и пятницам по 8 ак. часа.
 - в группах выходного дня: по воскресениям по 11 ак. часов.
- 2.7. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.
- 2.8. Расписание занятий в НОУ ДПО «МЦКПИ»:
в утренних, дневных и вечерних группах по понедельникам, средам и пятницам:
 - в утренних группах начинаются с 9.00 и заканчиваются в 12.05,
 - в дневных группах с 12.05 до 15.10 и с 15.30 до 18.35,
 - в вечерних группах с 18.35 до 21.40;

в дневных группах по вторникам и четвергам с 11.00 до 16.05;
в группах выходного дня по воскресениям с 10.00 до 19.05.

2.9. После удвоенного занятия (пары) обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания слушателей, обучающихся более трех часов в день, в режим учебных занятий включается один перерыв, продолжительностью 30 минут.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся. Предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 3-дневной учебной неделе – 24 академических часов в неделю,

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. В НОУ ДПО «МЦКПИ» установлены следующие основные виды учебных занятий: лекция, семинар, практическая работа, тренинг, экскурсия.

2.13. В оздоровительных целях в НОУ ДПО «МЦКПИ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч в неделю.

- физкультминутки на занятиях,
- подвижные перемены,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 15 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором НОУ ДПО «МЦКПИ» .

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы обучающихся групп.

4.2. Время проведения экскурсий, мероприятий, профессиональных выставок устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом работы.